



Sample Chris  
Lumina Spark Portrait  
Inspirational and Practical Personal Development

# 目次

目次 .....	2
ようこそ .....	4
はじめに .....	5
あなたの内なる輝き .....	6
あなたの4つのカラーの使い方 .....	9
スパーク マンダラにおける8つのアスペクト .....	10
あなたのスパーク マンダラ .....	11
あなたの強みと考えられる弱み .....	12
クオリティ マンダラ .....	13
あなたへの2つのメッセージ .....	14
あなたの4つのカラーの傾向 .....	15
あなたのカラーとアスペクトの傾向グラフ .....	21
あなたの24のクオリティの傾向 .....	22
3つの視点から見たあなた .....	23
あなたの3つのペルソナの位置づけ .....	24
あなたの3つのペルソナ .....	25
ペルソナごとのカラー .....	26
あなたの3つのペルソナにおける4つのカラー配分 .....	27
あなたの3つのペルソナにおける8つのアスペクト配分 .....	28
内在する自分のクオリティ .....	29
日常の自分のクオリティ .....	30
行き過ぎた時の自分のクオリティ .....	31
24のクオリティの詳細とあなたの傾向 .....	32
多様性の尊重 .....	33
正反対の人と仕事をする .....	34

他の人の中に自分を見る .....	35
そっくりな傾向の人と仕事をする .....	36
あなたのコミュニケーションスタイル .....	37
高いパフォーマンスを実現するチーム作り .....	39

# ようこそ



Practitioner Sample

## はじめに

「人が刺激され反応するまでには間があります。それはどう反応するかを考え、選択する時間なのです。そして反応を自由に選ぶことが成長につながります。」

ヴィクトール・フランクル氏

このプロフィールを実施する目的は、あなたの自己認識を深め、あなた自身の行動傾向を理解することにあります。この知識を持つことによって、何かをより効果的に実行でき、周りとのコミュニケーション能力を高めることができます。

この手法の特徴はあなたの行動の様々な側面を測定する質問表にあります。長年にわたる心理学的研究に基づいたこのプロフィールは、あなたが普段どのように行動しているか、自分の強みをどう認識しているか（そしてどのような時にその強みを出しすぎてしまうのか）、そして、あなたが減多にとらない行動はどのようなものかということを示唆してくれます。プロフィールは更にあなたの行動特性と心理的傾向を区別して分析します。

### プロフィールを読むにあたって

はじめに、最も重要な基本原則はこのプロフィール内の情報は完全に個人的なものであることです。したがって、基本はあなたの成長を助けるために使用されるのであり、信頼できる人と共有することをお勧めします。

プロフィールの測定結果をできる限り肯定的に受け取りましょう。このプロフィールの実施はあなたの前向きな変化を促すことが目的です。

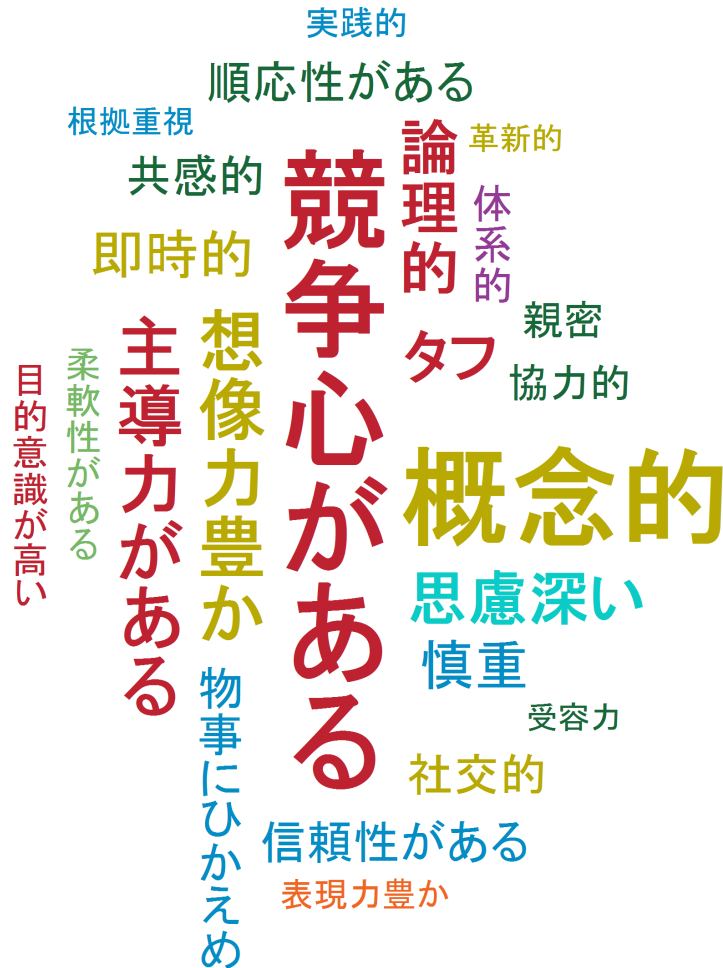
プロフィールの中で、自分の成長に役立ちそうな箇所に着目しましょう。自分を高める良い機会だと考えてください。

このプロフィールを読むにあたり忘れてはいけない大切なことは、あなたの中のどの資質も大切だということです。いつでも、どんな状況でも、あなたを形成する全ての側面が重要なのです。このプロフィールはあなたを評価するものではありません。ただ、あなたの自己認識力を高めることを助け、さらに成長していくために必要な自分の強みと考えられる課題を認識していくためのものなのです。

## あなたの内なる輝き

新しい事業を始める時はいつでも、あなたは大きな問いを投げかけます。「なぜ」を理解するまで、事業に全力投球したいと思いません。もともと抽象的な考え方をするあなたは、複雑さや曖昧さに対処する大きな能力を持っています。

あなたは、できるだけ多くの違う角度から、問題を見ることを好みます。あなたにとって平坦な思考は簡単なことです。自分の意見を聞かれる前に、多くの選択肢をきちんと検討することを好みます。結論に達する前に、様々な考えを頭の中で比較検討するのを楽しみます。あなたは自分の意見を論外だと言われるのを好みません。



## あなたの内なる輝き

あなたはよく、チームの中での「深い思考の持ち主」と見られます。なぜ他の人が、概念的側面をじっくり考えたいと思わないのか、理解に苦しみます。あなたにとって、それがアイデアやプランの、最も興味をそそられる部分だからです。あなたは哲学や政治の、理念的な側面に特に興味を持つでしょう。

人はあなたのことを「ぼんやりしている」とか「実行力がない」などと思うかもしれません。これは他の人があなたと同じ理論的レベルで考えられない、という時もあるれば、彼らの批判が的を得ている時もあるかもしれません。この2つの反応の違いを区別し、自信と謙虚さのバランスを取ることが、あなたの成長に必要なことかもしれません。

指導者がいないと、チームは方向性を失います。良い指導者は主導権を握り、バラバラになってしまっているチームでも、共通の目的を持つ1つのチームにまとめ上げます。あなたはそういった能力を必要とする役割に惹きつけられることが多いです。

あなたは人に指導されると、不満を感じる事が多く、自分だったらどのようにもっと上手くできるかを考えます。指導的立場に立って、ようやくあなたの本領が発揮できます！成功も失敗も全てあなたの肩に掛かっているのを知って、その責任感を楽しみます。

主導権を握りたいというあなたの願望が、他人との摩擦を引き起こすかもしれません。特に同じ願望を抱いている人とです。チームプレイヤーの立場にいる時は人と一緒に働くことはできますが、それでもリーダー的な役割をしようとする傾向があります。あなたはいつも人々をまとめ、率いようとし、たとえ明確な権限がなくても、無意識のうちに主導権を取り始めます。

陣頭指揮を執る時、あなたはチームメンバーとの会話をおろそかにしてしまう危険性があります。そして、あまり自己主張しないメンバーを、貴重な貢献ができるにもかかわらず、脇へ押しつけてしまう可能性があります。あなたのリーダーシップスタイルへの批判があるとすれば、人間的な関わりをしないことがある、という点です。リーダーの役割の1つは、メンバー全員に全力を出させることです。個人的レベルでメンバーと率直に関わることで、これを達成できます。

# あなたの内なる輝き

## コミュニケーション

あなたは常に率直で正直です。これは相手を尊重する気持ちがないからではなく、自分の意図を明確かつダイレクトに伝え、誤解を避けるためです。

あなたは、状況をしっかり分析してから発言します。発言する時には、礼儀正しく丁寧にコミュニケーションします。

あなたは、人が自分の直感を信じ決断力をもって即断することで、話し合いが迅速かつ活発に進むことを好みます。

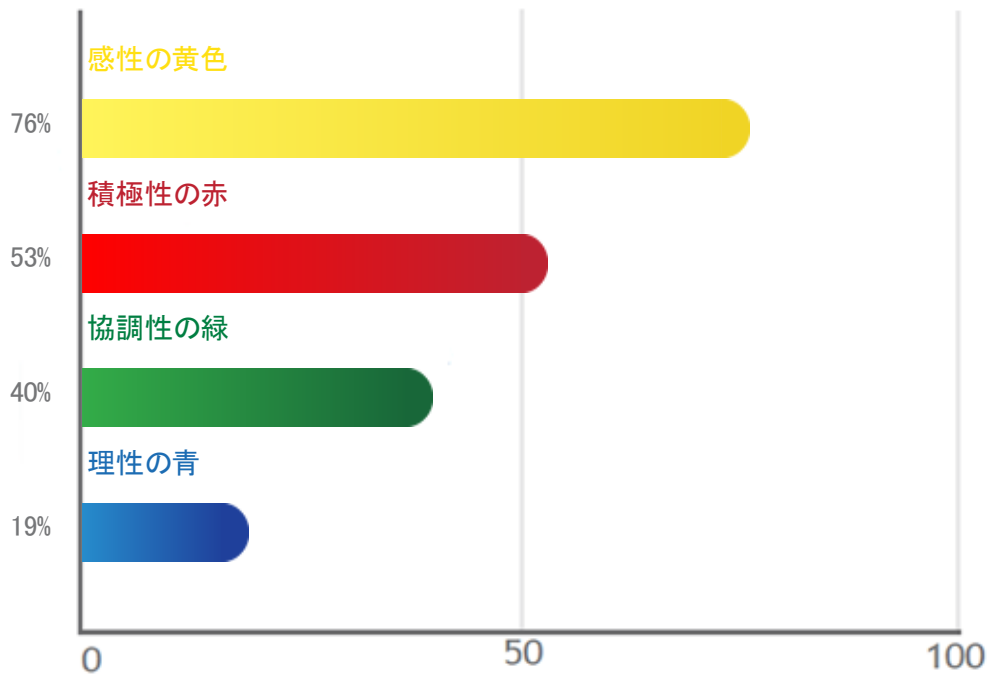
## リーダーシップとチームワーク

Sampleさん、あなたは競争心の強いリーダーです。人を成功に導く方法を常に探しています。一緒に働いている人と自分が成功している限り、あなたは満足です。チーム内でも、同じような競争を促そうとします。メンバーには効果的に仕事をする自由を与え、競争を取り入れることで最善を尽くし、凌ぎを削り、チーム全体を前進させることができると、あなたは考えます。



# あなたの4つのカラーの使い方

## あなたの4つのカラー



あなたが好むのは、感性の黄色です。数字やデータの裏にある、隠れた傾向を見つけるのが得意です。問題の中にチャンスとアイデアが眠っていることを心得ています。どんな悪い状況でもどこかに希望があると考えています。あなたが2番目に良く使う色は、積極性の赤です。あなたはこの色も比較的多く使います。意思決定に私情を挟みません。感情に流されて判断が鈍ることはないでしょう。競争相手がいると実力を発揮します。良きライバルはあなたの最高の力を引き出します。あなたの3番目のエネルギーは、協調性の緑です。あなたは理性の青のエネルギーを使うことはほとんどありません。工作中的のあなたは真剣そのものですから、気をそらすことは殆どありません。慎重で、何かに飛び込んで行く前によく観察します。

## スパーク マンダラにおける8つのアスペクト

Sampleさん、スパーク マンダラはあなたの行動にみられる8つのアスペクトを表現しています。

次のページのマンダラでは、1人ひとりの違いを色彩で表現しています。8つのアスペクトそれぞれのあなたのスコアが確認できます。

ビジョン重視  
外向的 人間重視  
結果重視  
内面的 直感重視  
規律重視 堅実

「マンダラ」はサンスクリット語で「円形」を意味します。円と言うシンボルは、何世紀にも渡り多くの異なった文明で主に絵画によって伝えられ、「私とは誰か」を考える手助けになりました。スイスの著名な心理学者、カール・ユングはこう述べています「自己を表現するマンダラと出会い、私は長年の念願を果たした思いだった」

# Sample Chrisさんのスパーク マンダラ



あなたのプロフィールの背表紙にあるQRコードをスキャンして日常の生活の中で活用してみましょう。



Q ルミナスプラッシュ



# あなたの強みと考えられる弱み

## Sampleさん本来の強み

- あなたは物事の傾向やパターンをとらえる才能があります。隠れたニュアンスを感じ取ることができるので、何が本当に起こっているか分かるのです。
- 意志決定に自分の感情が影響することがないようにしています。どのような決断をするにも、常に客観的事実を重視し、余計な雑事が判断をゆがめることはありません。
- あなたは常に自分を向上させ、新しいことを成し遂げることを心がけています。過去の実績だけでは満足しないでしょう。新しい挑戦を探し求め、自分がより多くの業績をあげる機会とします。

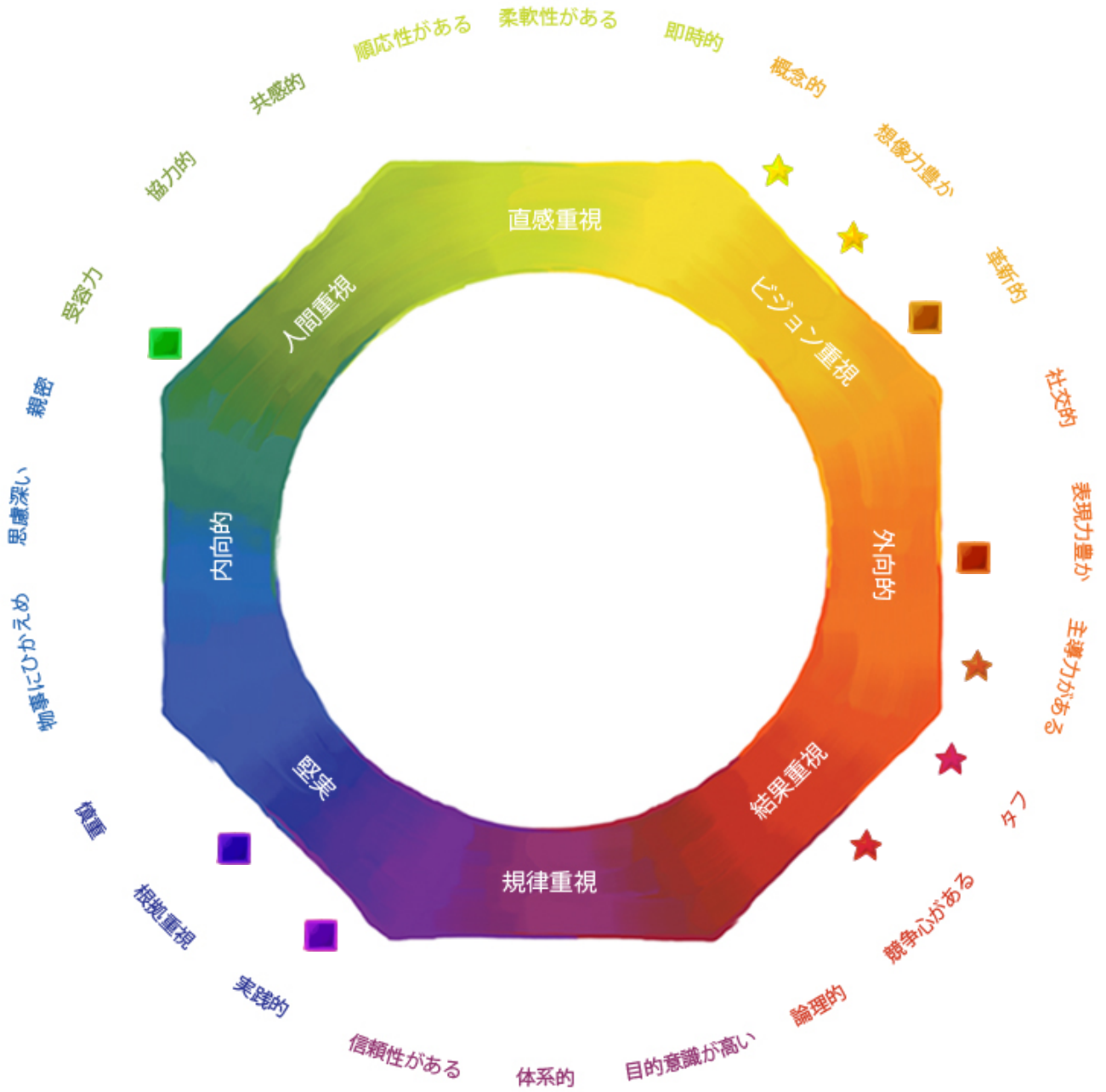
## あなたの考えられる弱み

- あなたの遠慮の無い直接的なアプローチに反感を持っている人が恐らくいるでしょう。ぞんざいな対応を、高圧的と感じる人もいます。誰もがあなたのように思ったことを率直に言う訳ではないのです。
- 自分の業績に囚われすぎて、チームのニーズをないがしろにすることがあります。これは、ありがちな問題で、両立させるのは難しいことです。両立させようとすると個人とチームの成績のバランスが崩れて、どちらも達成できなくなることがあります。

## あなたの成長をサポートするアドバイス

- 自分が正しく相手が間違っていると確信している時でも、一歩退いて議論を別の日にすることに害はありません。効果的に人と働きたいと望むなら、相手の視点を受け入れる能力は重要です。
- あなたのアイデアを確かな根拠で裏付けるために、もっと調査に時間を使いましょう。あなたの主張に異論を唱える人がいても、結論を支える事実があれば、あなたを批判することは困難であると分かるでしょう。

# クオリティ マンダラ



あなたの質問表回答から、様々なクオリティが導き出されました。★マークは上位5つを示しています。  
 ■マークはあなたが質問表で当てはまらないと回答した下位5つのクオリティを示しています。

## あなたへの2つのメッセージ

「物思いにふけっている者は怠けているわけではない。労働には目に見える労働と目に見えない労働がある。」 ヴィクトル・ユゴー氏

ヴィクトル・ユゴー氏の言葉は、他の人にとっては考える材料になるかもしれませんが、あなたにとっては以前から分かっていたことでしょう。周囲は、あなたが抽象的なことや新しいアイデアについて考える時間を使うのを快く思っていないかもしれませんが、あなたは知的な探究に時間を使うことの大切さを知っています。また、他人の目には夢見にふけっているようにしか見えないことも、目に見える努力と同じくらい大切であることをあなたは知っています。安心してください、あなたの発想や創造力がなければ、計画の策定はしばしば止まってしまうでしょう。

「伝統への愛着は決して国を弱めはしない。むしろ、危機に瀕した国民を勇気づけてきた。しかし、新しい考え方も導入されるべきであり、世界は前を向いて動き出さねばならないのだ。」 ウィンストン・チャーチル氏

ウィンストン・チャーチル卿が言ったように、伝統的なことが悪いわけではありませんが、新しい考えに寛容であれ、と言う彼の言葉を心に留めておいてください。変化の可能性を受け入れ、創意工夫を大切にしてください。世界は独創性と革新なくして前へ進むことはできません。自由に想像してみたり、考えを広げてみてください。自分が思いついたアイデアに自分で驚くかもしれません。

## あなたは主に黄色のエネルギーを使います



### あなたの黄色の強み

- 曖昧な状況を面白いと感じる傾向にあります。
- 既成概念にとらわれず考えることができます。
- あなたは素早く考えるのが得意です。

### あなたが黄色のエネルギーを使いすぎる場合

- あなたは色々なチャンスに手を出したい衝動を押さえられず、前にした約束を守ろうとする意志に反してしまうことがあります。
- 物事を考える時に、実現性の重要性をほとんど意識していません。

### あなたが黄色のエネルギーを十分に使わない場合

- 体系的な行動を好むので、必要な変化に乗り遅れる時があります。
- 自分の情熱を、周囲にあまり示そうとしません。

### あなたの黄色のエネルギーについて

あなたは自分のことを想像力豊かで、明確なビジョンを持った人と見ています。同僚はあなたのことを「アイデア製造機」のような存在とみていて、新たな視点を必要とする時にあなたのところに来るでしょう。周りの人をクリエイティブにする力も持っています。あなたと話していると、その熱意が少しずつ周りに伝染していくのです。

あなたは物事を大きくとらえるのが好きで、常に全体的な視野を大事にします。あなたの視点を理解できない同僚がいるとあなたはイライラしますが、同じように彼らは「どうしていつも空想にふけているの？」と考えているかもしれないことを知っておきましょう。

どんな問題であろうと、あなたには常に可能性とその先を見ようとします。そのためあなたは良いアイデアを出したり、人に出させたりできる、チームにとって貴重なメンバーとなります。

## あなたの2番目のエネルギーは赤です



### あなたの赤の強み

- あなたは客観的で合理的な考えを場に提言できる人です。
- 自分の目的をないがしろにすることは、まずありません。
- あなたは自分の見解を変えず、対立を恐れません。

### あなたが赤のエネルギーを使いすぎる場合

- 率直になろうとすると、ぶっくらぼうになってしまうことがあります。
- 自慢が好きな人と思われることがあります。

### あなたが赤のエネルギーを十分に使わない場合

- 自分で決めた目標を守れないことがあります。
- 努力が足りない人をすぐに許してしまう傾向があります。

### あなたの赤のエネルギーについて

Sampleさん、あなたは非常に競争心が強く、勝ちたいという強い欲求があります。成功者とみなされることが、あなたにとって重要であり、そのイメージを保つために必要なことは何でもするでしょう。しかし、あなたが勝つことで負ける人が出てくれば、人気者にはなれないかもしれません。あなたは、14世紀のイタリアの哲学者マキャベリ氏の「愛されることと恐れられることの両方が選べないのなら、愛されるより、恐れられるほうが良いだろう。」という言葉に共感するかもしれません。

あなたは、自分があげた成果に関して控えめになる必要性を感じませんし、自分の能力を高く評価しています。あなたは、組織の中での処世術に長けていて、そうやって成功するのを恥じることはないでしょう。あなたにとって重要なことは、人からとても有能だと思われることです。



## あなたの3番目のエネルギーは緑です



### あなたの緑の強み

- 無理に決めず、時間と共に自然と目標が明確になることが、あなたにとって重要です。

### あなたが緑のエネルギーを使いすぎる場合

- 人の気持ちを気にするあまり、合理的な判断ができないことがあります。
- 時々、人の善意を信じすぎる場合があります。

### あなたが緑のエネルギーを十分に使わない場合

- チームで仕事をする時は、あまり人に親切というわけではありません。
- 人の意見を考慮しないで、自分の考えだけ述べる場合があります。

### あなたの緑のエネルギーについて

時々その場の勢いで、自分の主張を通し、人の感情を無視することがあります。とは言うものの、必要だと思えば人への配慮や思いやりを示すこともできます。こんな時には、思いやりや、寛大さを示すことのできる人です。

同様にその気になれば、あなたは人の気持ちに気づき、その感情を感じることもできます。あなたは、人の視点から世の中を見ることの必要性を強く感じています。感情面よりも知性面でそうする傾向があります。

人と気持ちでつながるためには多くの時間が必要なのではないかと、あなたは時々心配します。しかし、全てのでき事は人間関係の質によって支えられていて、気持ちでつながることは掛けた時間以上のものを提供してくれると言うことを心の底では分かっています。

# あなたが最も使わないエネルギーは青です



## あなたの青の強み

- 口頭より文書になった言葉を信じます。
- 長年の実績があるやり方を好んで使います。
- あなたは自立心が強いほうですが、大人数のグループの中で働くことも苦になりません。

## あなたが青のエネルギーを使いすぎる場合

- 変化によって起こるチャンスを受け入れないことがあります。
- スケジュール管理に細かい人と見られることがあります。

## あなたが青のエネルギーを十分に使わない場合

- あなたは、時間を守る人だとは思われていません。
- あなたより整然と仕事をする友達からは、あまり計画的でないと思われています。

## あなたの青のエネルギーについて

あなたの慎重な姿勢は、目標を設定する時や、良い結果を出すためにどうするか練るような時、とても役に立ちます。また、行動する前によく考えたいというあなたの欲求は、あらゆる状況に適切な管理機能を持たせ、問題が見過ごされるのを防ぎます。あなたは、プレッシャーの中であっても感情的になることを避け、冷静さを保つようにしています。感情を抑制する傾向があるので、人はあなたの気持ちを読むのは難しいと感じるでしょう。(実際、あなたはほとんど感情を表しません)

Sampleさん、あなたは真面目なので、職場での悪ふざけや軽いノリには付き合いたくないと思っています。仕事とは達成しなければならない任務であり、軽いノリで仕事の邪魔はされたくないと思っています。なぜ、ふざけた行為を取る必要があるのか、しばしば疑問に感じるでしょう。

あなたは仕事に対して思慮深く、よく考えて取り組みます。あなたの才能の1つは、頭の中で問題についてじっくりと考えられることです。こうすることで、これまでの似たような経験を振り返りながら選択肢を検討し、蓄積した知識を活かして決断を下すことができます。

## 4つのカラーを伸ばすためのアドバイス

### 感性の黄色

- 型どおりのやり方が、あなたの目標達成への歩みを止めないよう気を付けましょう。
- 身振りや声のトーンをもっと使って、自分の意思を伝えてみましょう。

### 積極性の赤

- 目標を設定するからには、それを達成するよう努力しましょう。
- 業績が悪いチームメンバーにも、きちんと対応しましょう。

### 協調性の緑

- ジョン・F・ケネディ元大統領の言葉を思い出してください。「国があなたに何をしてくれるかではなく、あなたが国に対して何ができるかを問いなさい。」そして毎朝、「今日は誰の役に立とうか？」と考えてみてください。
- 常に自分から積極的に話をするのが、人に影響を与えるのに必要だと思わないでください。まず聞き役にまわったほうが、あなたの意見を聞いてもらいやすいかもしれません。

### 理性の青

- 時間の管理をもっと重視しましょう。
- 自分に合った効果的な整理の仕方を考え、整理整頓に役立てましょう。

## 4つのカラーを使いすぎないためのアドバイス

### 感性の黄色

- 考える時間も予定に入れておけば、あなたはスムーズに実行できるでしょう。
- あなたのアイデアが持つ影響力をよく考えましょう。

### 積極性の赤

- 常に指示するのではなく、どうやりたいか聞いてあげましょう。
- 明確な事実がある場合以外は、人を疑うのはやめましょう。

### 協調性の緑

- 謙遜しすぎないでください。チームへの貢献を進んでアピールしましょう。
- いつも皆を喜ばせることはできません。あなたの共感力と信念とのバランスを取るようにしましょう。

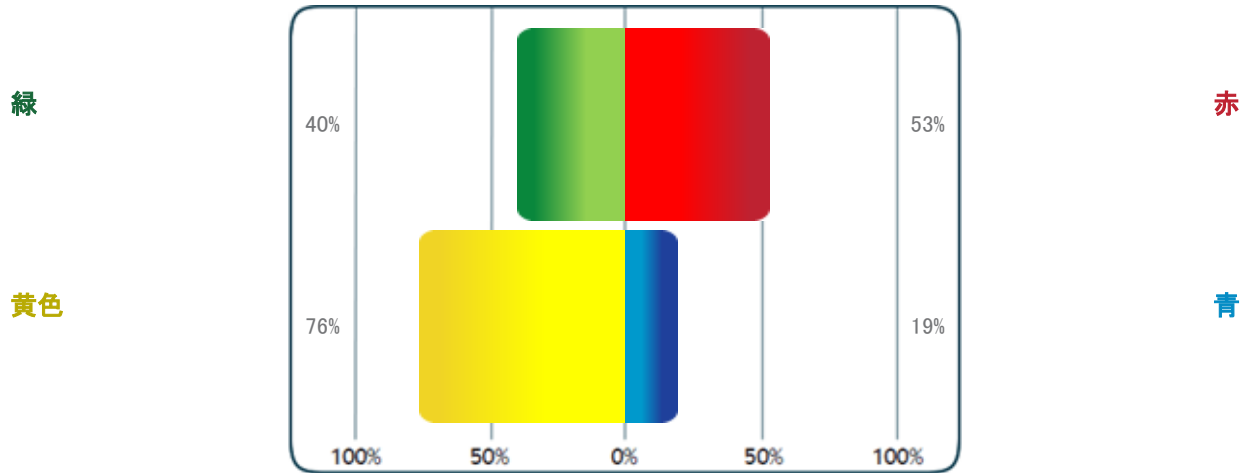
### 理性の青

- 知らない人と会話し、新しい友達を作らなければならない環境にあえて行くようにしてください。長い目で見れば、あなたのためになるでしょう。
- たまにはボディランゲージを使って、あなたの内にある強い思いを周囲に伝えてみてください。

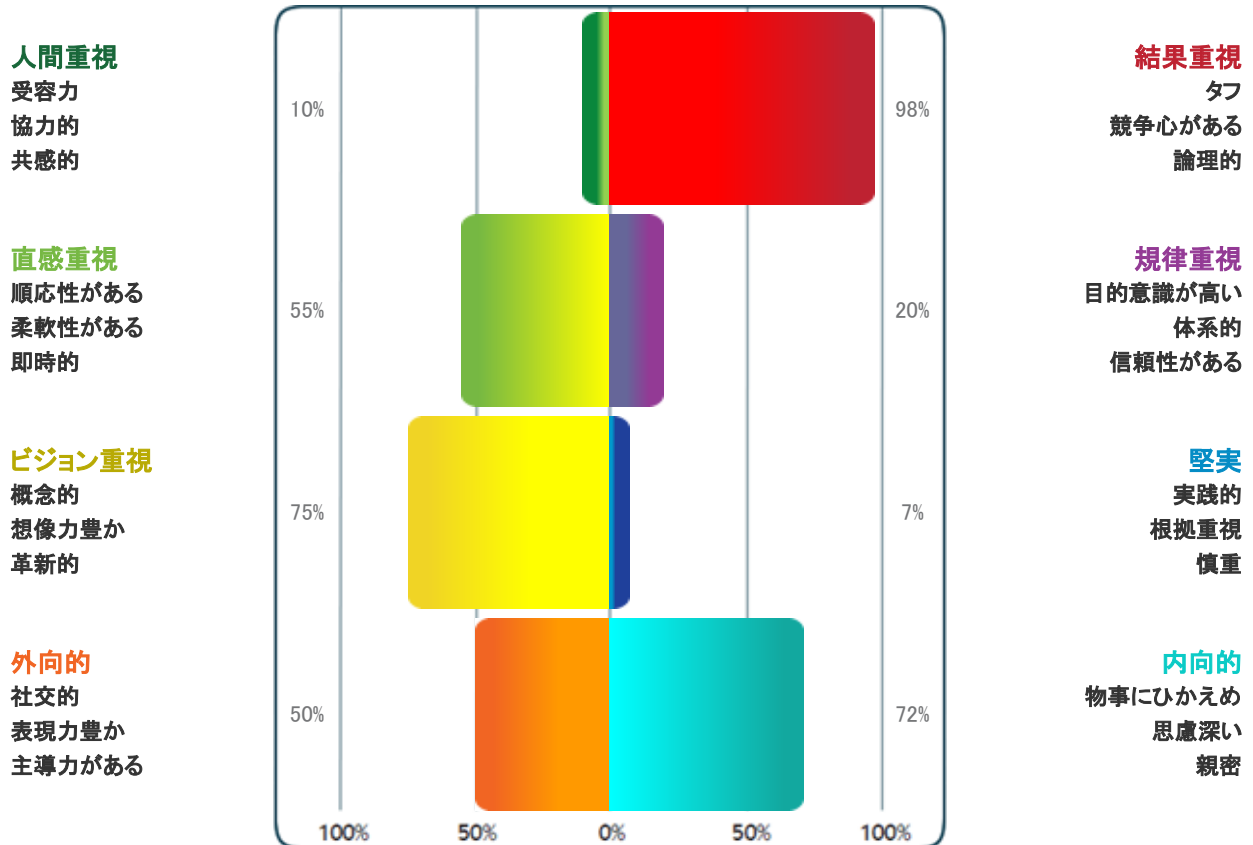
# あなたのカラーとアスペクトの傾向グラフ

## あなたの4つのカラーの傾向

このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



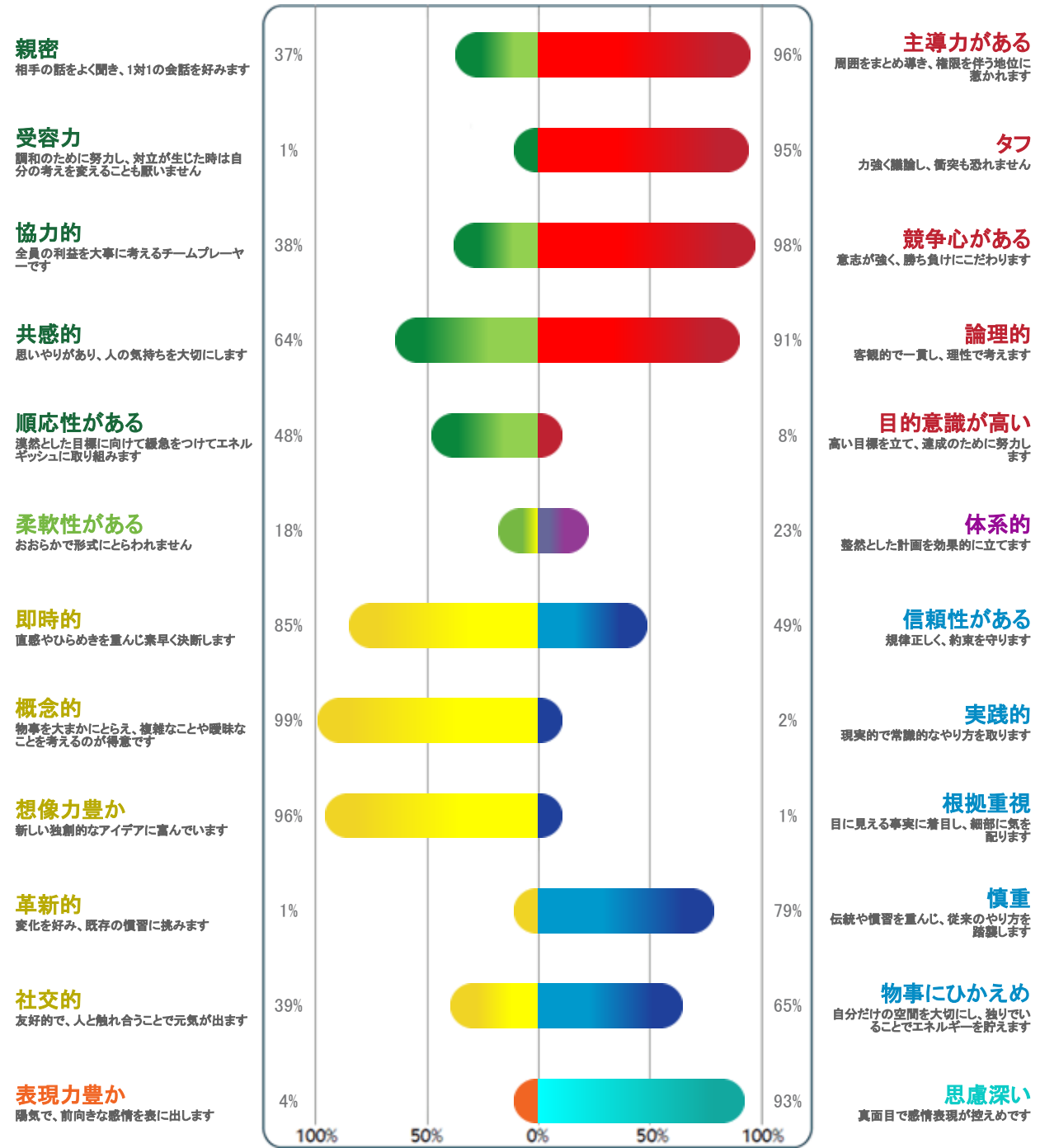
## あなたの4つのカラーを構成する8つのアスペクトの傾向



# あなたの24のクオリティの傾向

## 8つのアスペクトを構成する24のクオリティの傾向

このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



## 3つの視点から見たあなた

### あなたの3つのペルソナ

ここからは、さらに詳しくあなたについて見ていきます。これまでは、3つのペルソナを総合した情報を基にあなたの全体像を見てきました。ここからは、あなたの内面をより詳しく探っていきます。ほとんどの人は「内在する自分」と「日常の自分」については認識しているでしょう。自分のモチベーションや日常の振る舞いは分かりやすいからです。

しかし、第3の自分として、「行き過ぎたときの自分」があります。これは強いプレッシャーを感じている時に表われ、状況によっては対人関係にも影響を及ぼします。

状況別のあなたについて理解を深めるため、3つのペルソナという項目を使い、あなたの傾向を詳細に分析し、強化すべき分野を細かく説明していきます。



#### 内在する自分

- これが最も自然体のあなたです
- このペルソナはあなたの行動のモチベーションとなっています
- このペルソナはごく一部の人にしか見せません



#### 日常の自分

- あなたの日常の振る舞い方です
- 周囲が認識しているであろうあなたです
- 職場では意識してこのペルソナを出そうとしているかもしれません



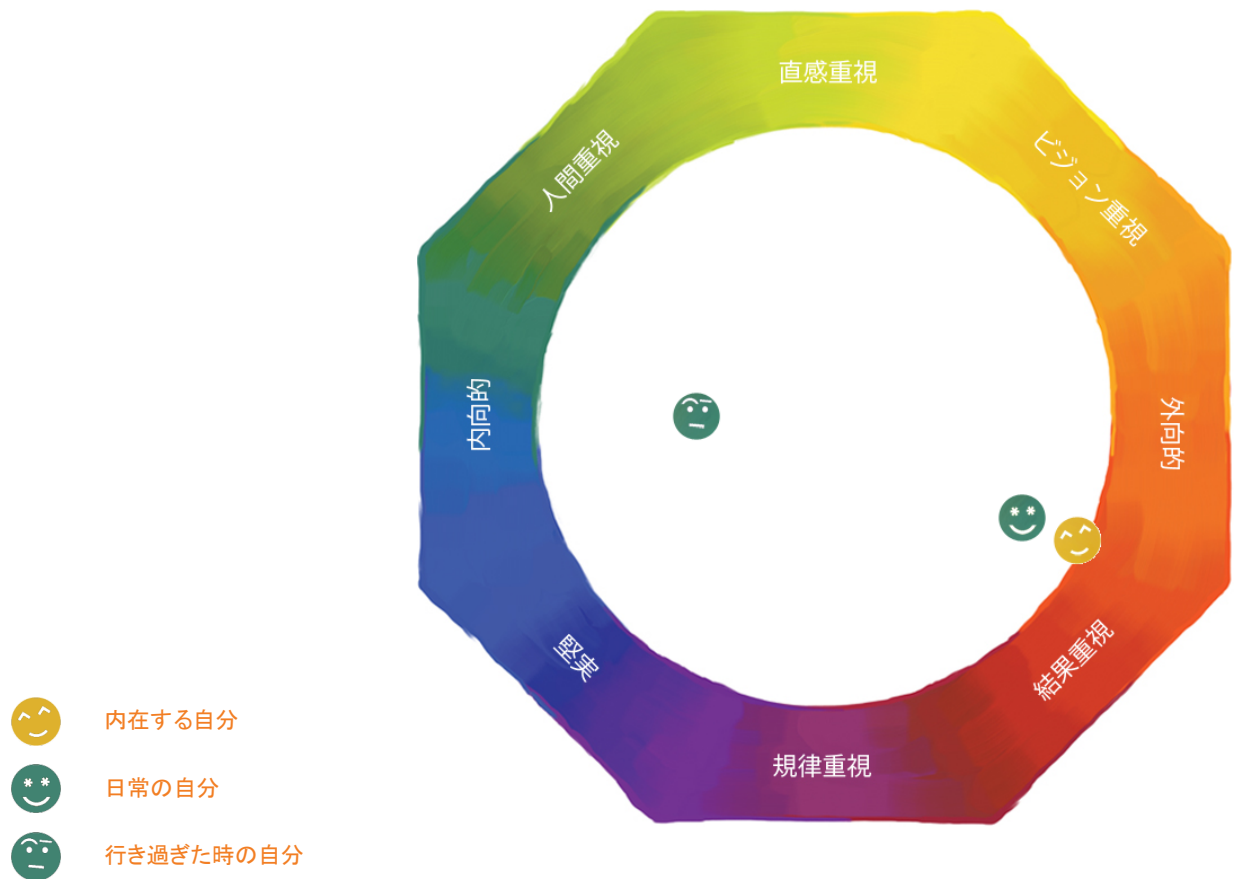
#### 行き過ぎた時の自分

- ストレスがかかっている時のあなたです
- 予期せぬでき事が起きた時もこのペルソナで反応します
- このペルソナは無意識に出現することがあります

# あなたの3つのペルソナの位置づけ

ルミナ マンダラにおけるあなたの3つのペルソナの位置づけです

- Sampleさん、あなたはビジョン重視と外向的のエネルギーが混ざった結果重視の黄色を好んで使います。
- Sampleさん、あなたが一番よく使うのは、内向的とビジョン重視のエネルギーが混ざった結果重視の緑です。
- Sampleさん、「行き過ぎたときの自分」のあなたは、直感重視と結果重視がブレンドされた内向的の緑をより多く使っているでしょう。





# あなたの3つのペルソナ



## 内在する自分

Sampleさん、あなたはビジョン重視と外向的のエネルギーが混ざった結果重視の黄色を好んで使います。

分析的な性格で、物事を論理的に考えることがよくあります。自分の意見であれ、人の意見であれ、時間をかけて論理的な消去法で検討してから、取り入れようとします。大勢の人たちの前で発言し、影響を与えるのが好きです。自分の言いたいことを人に伝えるにはどうしたらいいか、また、どうすれば説得力があるかをいつも考えています。



## 日常の自分

Sampleさん、あなたが一番よく使うのは、内向的とビジョン重視のエネルギーが混ざった結果重視の緑です。

あなたは、知り合いを増やしたり、積極的に人と親しくなるのは得意ではありません。とはいえ、いろいろな人と関わりを持たなければならない場面も多く、あなたは効果的に人間関係を作る力を身につけてきました。あなたはいつも現状に満足しているわけではありませんが、別の方法を捜して時間を無駄にするよりは、現状を受け入れた方がいいと感じています。あなた本来の思考とは違うでしょうが、周りはあなたのことを変化を嫌う保守的な人だと考えています。



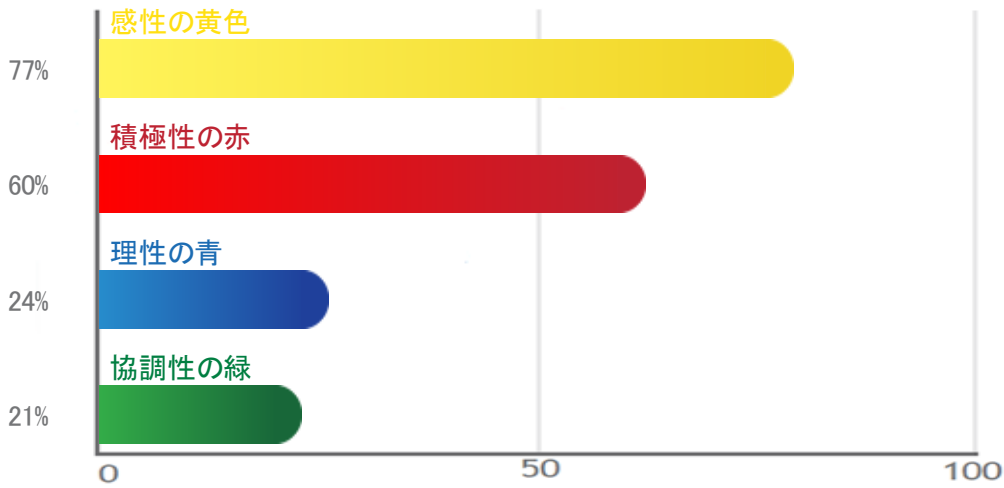
## 行き過ぎた時の自分

Sampleさん、「行き過ぎたときの自分」のあなたは、直感重視と結果重視がブレンドされた内向的の緑をより多く使っているでしょう。

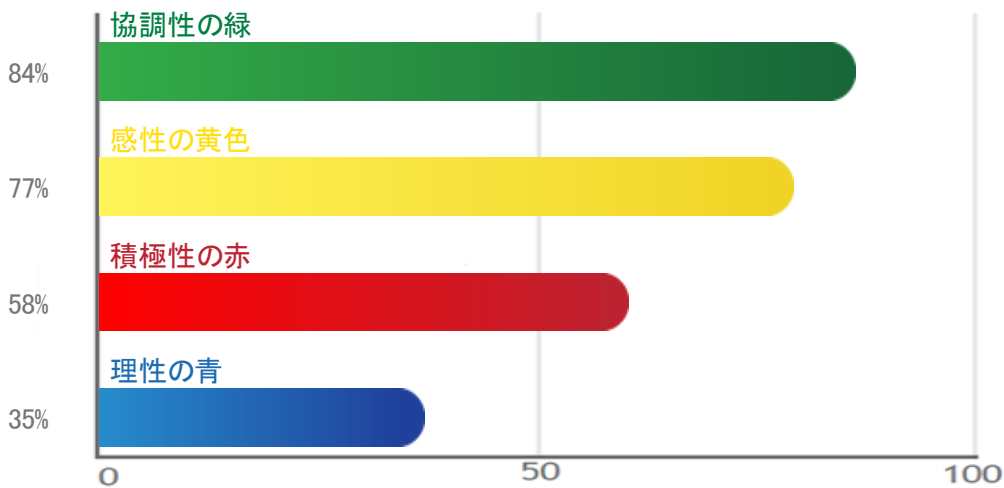
あなたは自分事として仕事の確約をすることはあまりありません。たまに確約する時は、誰かがあなたに大きなプレッシャーをかけてきた場合です。そうすると、自分の約束を守ることに固執し、他のことをすべて無視してしまうことがあります。あなたは論理的に考えて行動し決定することが多いのですが、ストレスの多い状況に立たされると、論理的な思考回路がショートし、感情の抑えがきかなくなってしまいます。いつもは私生活と仕事を分けていますが、プレッシャーがかかると、気持ちを上手く区別できなくなります。

# ペルソナごとのカラー

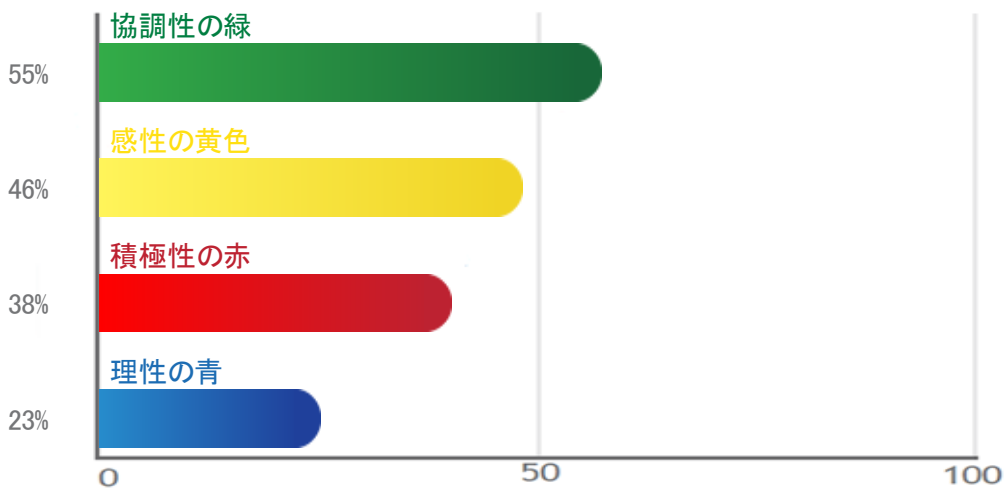
## 内在する自分



## 日常の自分



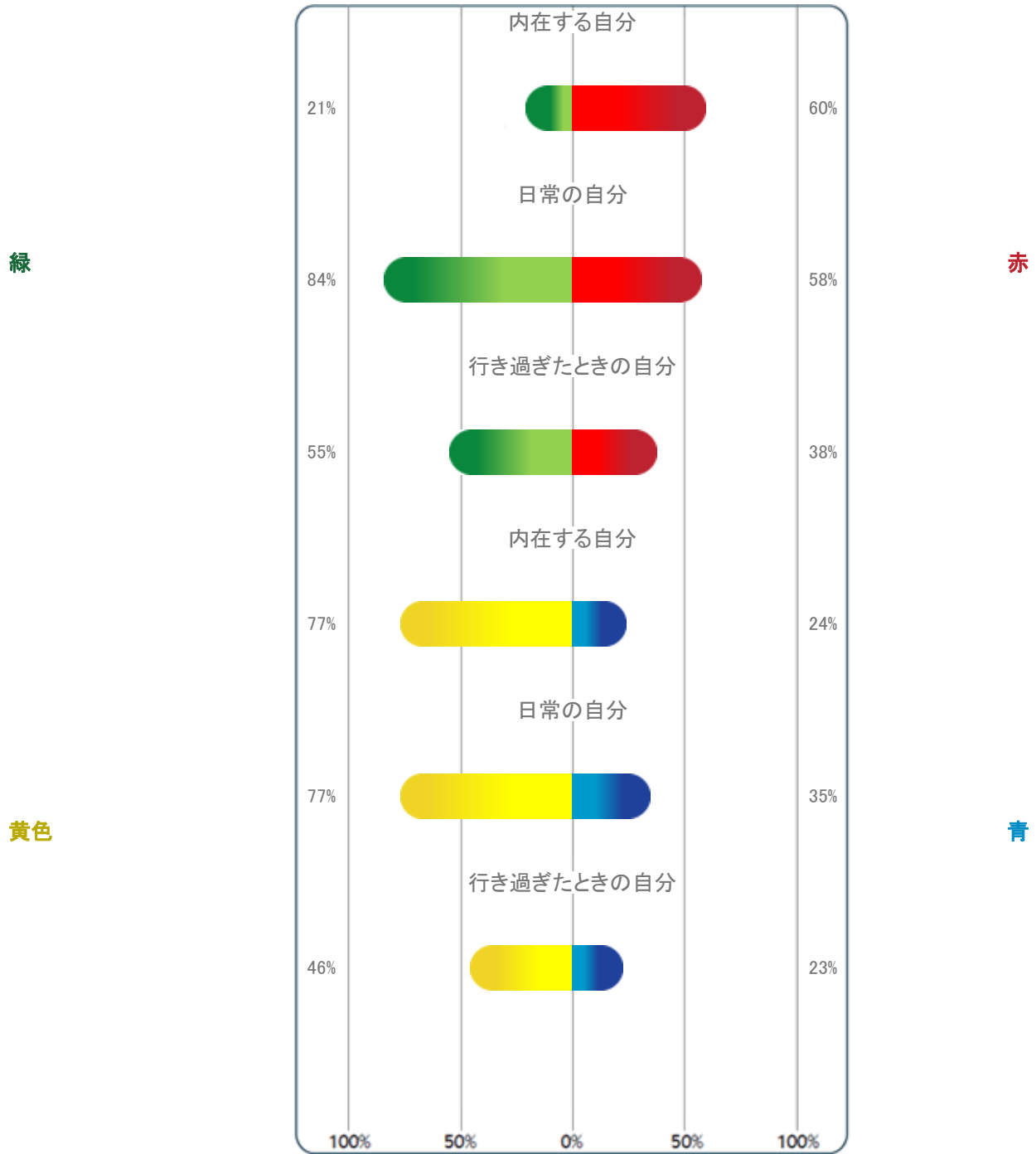
## 行き過ぎたときの自分



# あなたの3つのペルソナにおける4つのカラー配分

## 各ペルソナにおける4つのカラー分布

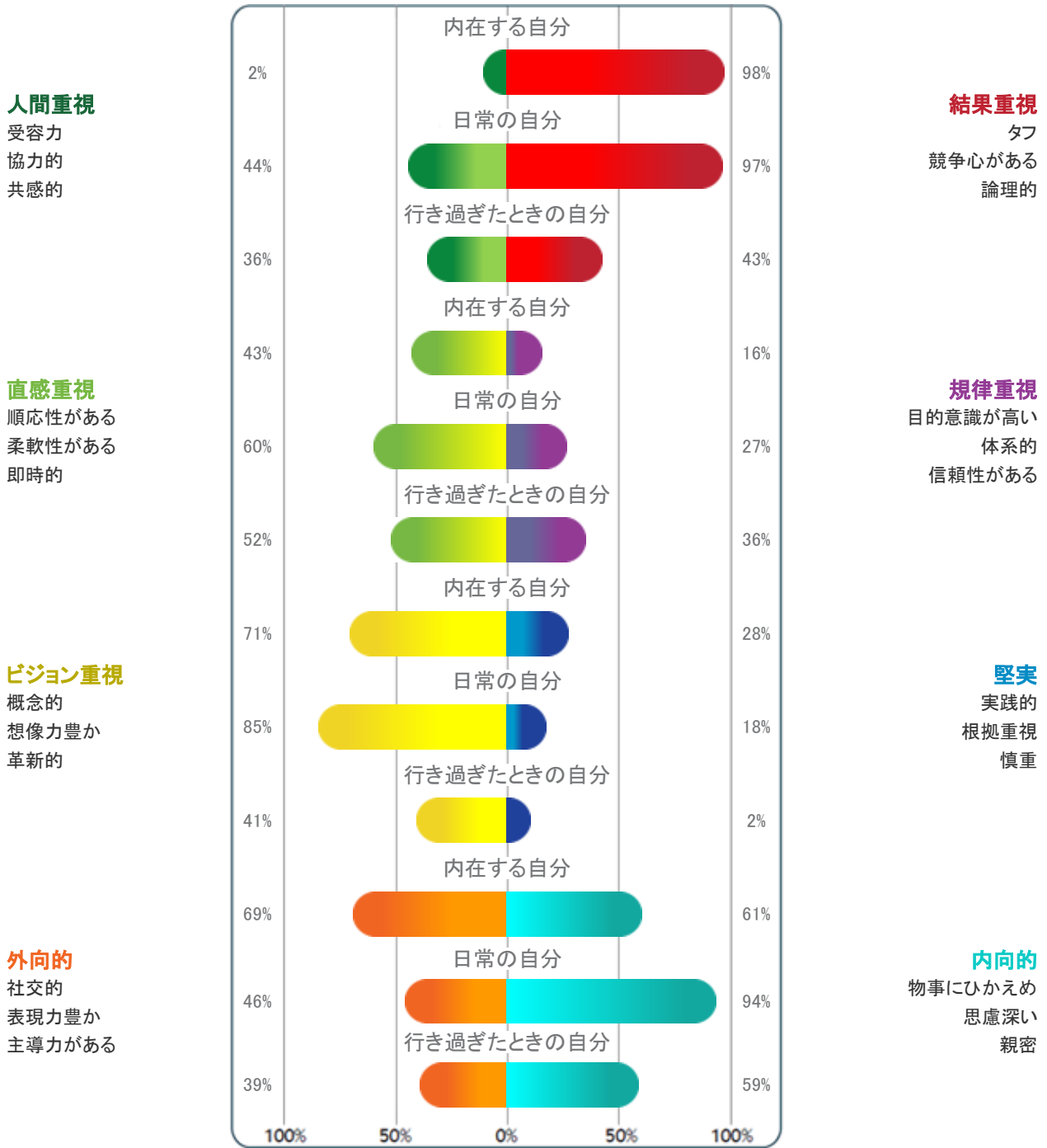
このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



# あなたの3つのペルソナにおける8つのアスペクト配分

## 各ペルソナにおける8つのアスペクト分布

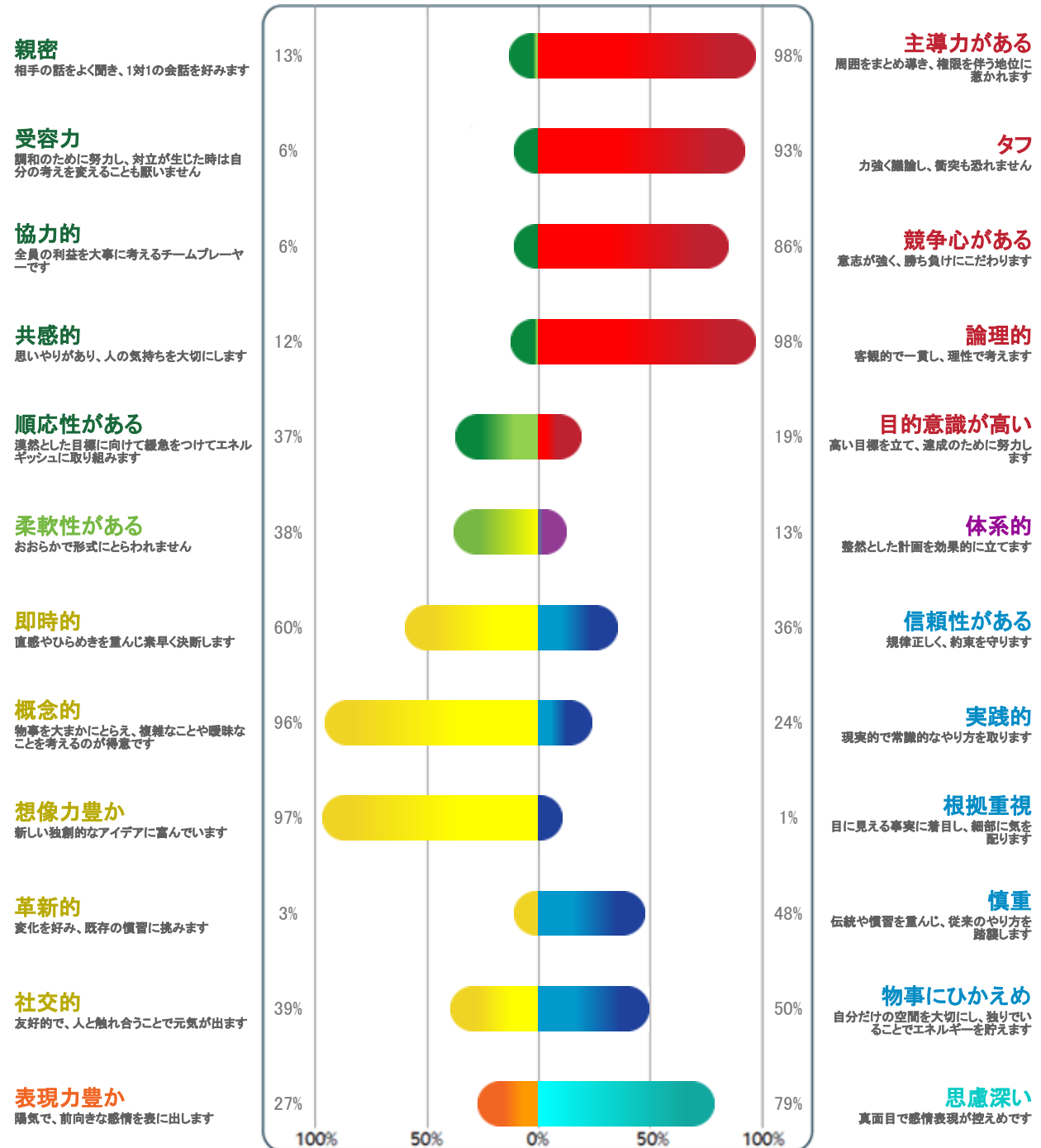
このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



# 内在する自分のクオリティ

## 内在する自分を構成する24のクオリティ

このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



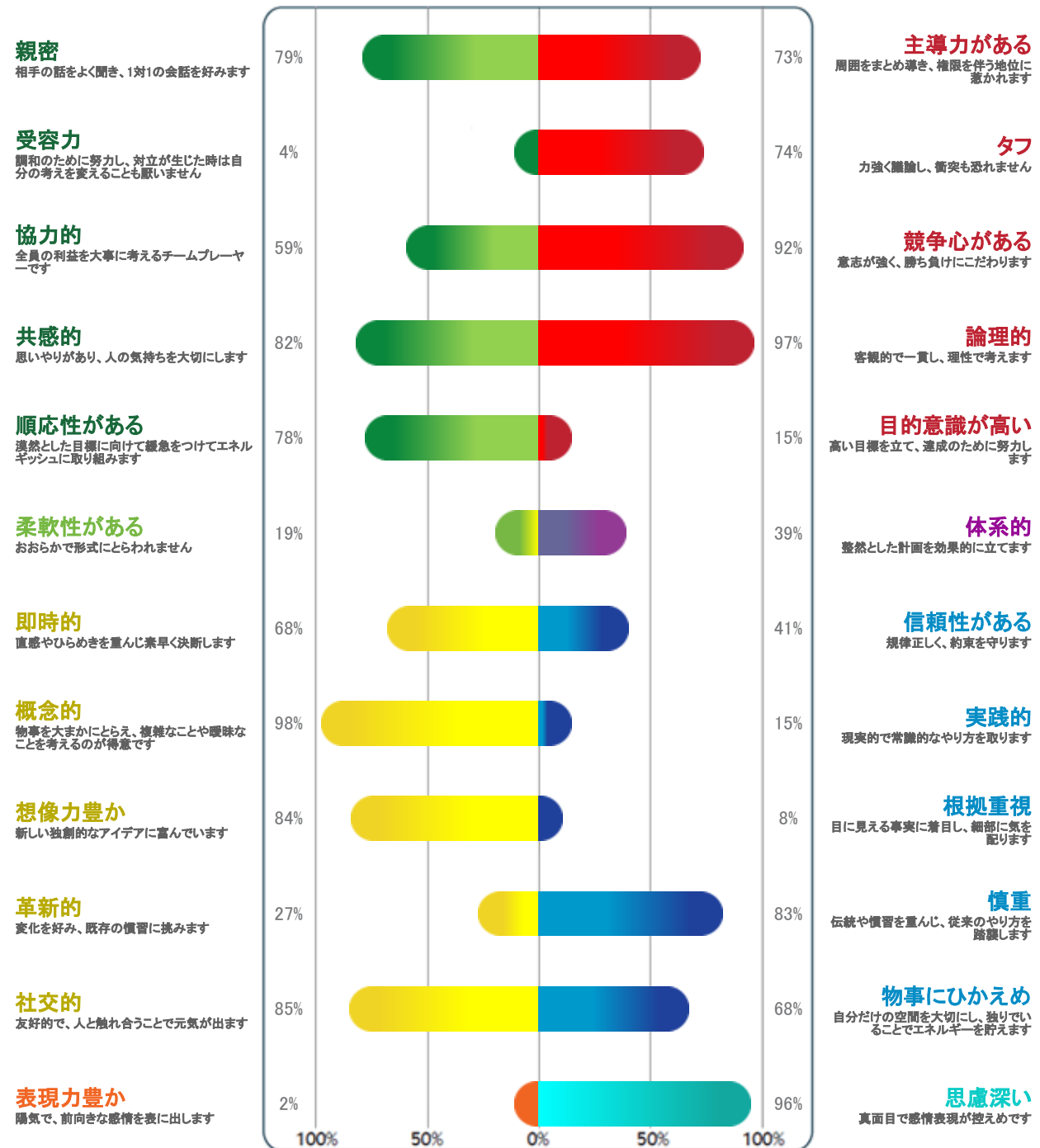
# 日常の自分のクオリティ



## 日常の自分を構成する24のクオリティ



このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



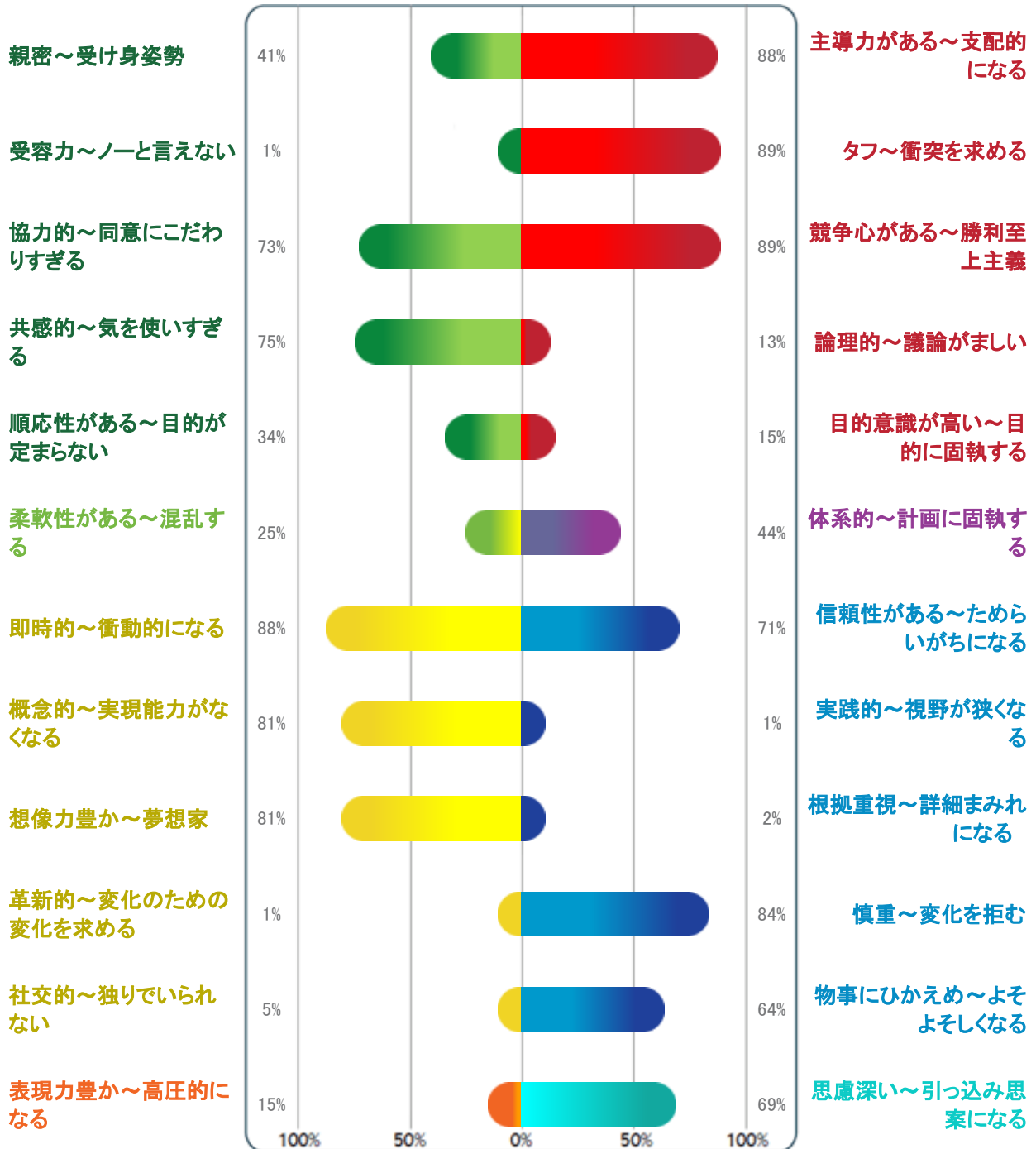
# 行き過ぎた時の自分のクオリティ



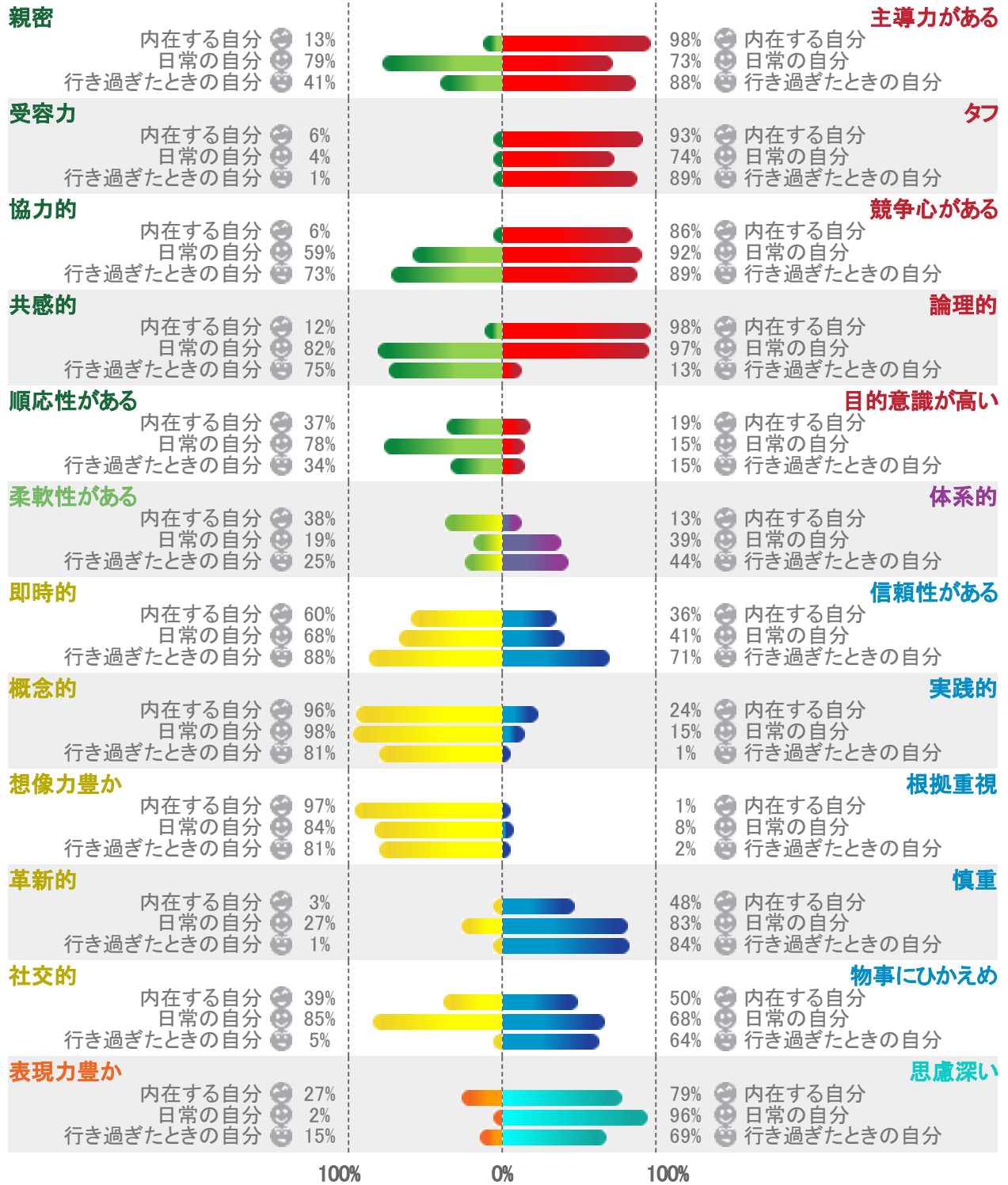
## 行き過ぎた時の自分を構成する24のクオリティ



このパーセンテージは標準データと照らし合わせたあなたの傾向を表しています。例えば、あるスコアが50%以上である場合、あなたは標準データと比べてその傾向が高いことを示しています。



# 24のクオリティの詳細とあなたの傾向



Sample Chris様のプロフィール \* ファシリテーター Practitioner Sample

©2020 Lumina Learning Ltd



# 多様性の尊重

## あなたと正反対の人について

Sampleさん、誰でも自分と正反対の心理的傾向を持った人に出会ったことがあります。

日々の仕事の中で、あなたは自分の視点からは全く理解できない考え方や行動パターンを持った人たちに出会った体験があると思います。そのような人たちはあなたとは大変異なる心理的傾向を持っていると推測されます。下のあなたのマンダラと正反対の人のマンダラを比べてみましょう。

### あなた



### 正反対の人



自分と正反対の人と一緒に仕事をするには、多くのメリットとデメリットがあります。自分と大きく異なる人と一緒に働くメリットはお互いの弱みを補い合えることです。相手がその人にとっての「盲点」に取り組む時、あなたが得意とする能力が大きな助けになります。この逆も同様です。誤解のないコミュニケーションをとっている限り、どんな問題にもどちらかが必ず対処できるので、大変有効な仕事上の関係を築くことができます。

しかし、正反対の人と一緒に仕事をする、困難にぶつかる可能性もあります。正反対の人が自分のすべての問題を解決してくれると誤解して、過剰な期待をしてしまうことがあります。自分の弱点になっているクオリティを伸ばす努力をしましょう。また、正反対の人が「盲点」にあたる分野に取り組んでいる時は、その成長をサポートしてあげましょう。コミュニケーションが不十分な場合もしばしば問題になります。正反対の人の考え方はあなたとパターンが全く異なっているので、意図することが正確に伝わらないことが多いです。

自分のやり方から抜け出せなくなっている時に、あなたが正反対の人と協力すれば、上手くいくかもしれません。正反対の人は、あなたが身動きとれなくなっていることに素早く気づき、前向きな方法を探すよう促してくれるでしょう。一方、正反対の人と上手くいかないこともあります。あなたは高尚な話をしたいのに、正反対の人が日々のつまらないことに縛られているように見えることがあるからです。

# 正反対の人と仕事をする

## 正反対の人と仕事をするメリット

- 正反対の人は、全ての事実を明確にし、確かな根拠で自分の主張を裏付けたいと思っています。一緒に仕事をする時には、その能力を活かし、あなたの主張にも確固たる裏付けができるでしょう。
- 正反対の人には、物事の調和を保ち、揉めごとを避ける才能があります。職場での関係がとて良くなっていることに気づくかもしれません。
- 正反対の人は、あなたに目的達成への自信とやる気を持たせるのが上手です。この励ましがなければ、失敗にめげずに楽天的でいることは難しいかもしれません。

## 生じがちな問題

- 正反対の人とあなたの間には、信頼感が薄いと感じるかもしれません。あなたは共通の目的達成よりも、自分のやりたいことを優先するだろうと、見られているからです。
- 人が抱える様々な問題に対して、常に応えようとする正反対の人の態度を、あなたは耐え難く感じる場合があります。どっちつかずで、適切な解決を避けているように思えるからです。

## 仕事上の関係を築くためのヒント

- グループメンバーとの信頼関係を築くことは非常に大切です。正反対の人と仕事をする時も、互いを成功に導く目標のために協力すれば、信頼をはっきり示すことができます。
- 直球勝負で問題を解決するやり方を少し控えましょう。正反対の人の意見を、じっくり待って聞きましょう。

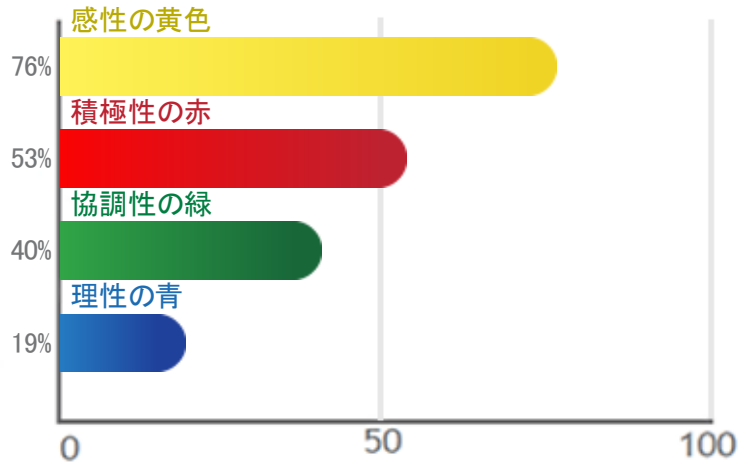
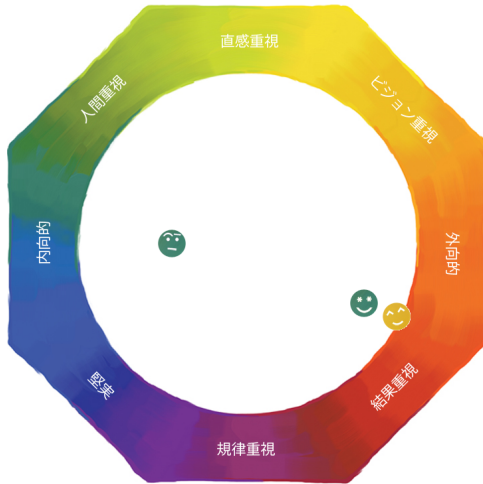
# 他の人の中に自分を見る

## あなたにそっくりな人について

あなたの最大の盲点が、あなたにそっくりな人の中に見つかるかもしれません。

正反対の人は、一緒に仕事をしていると自分との違いが際立つので、自然と認識しやすい傾向があります。しかし、自分とそっくりな人と仕事上のトラブルが生じた場合、それに気づくのは難しいかもしれません。

## あなたの測定結果



あなたにそっくりな人と仕事をする場合にも、やはり利点と欠点があります。仕事への取り組み方が自分と似ている人と一緒に仕事をする時、2人の強みが合わさり、また物事に対する相手の考え方も直感的に理解できるため、大変上手く行く場合があります。お互い言葉に出さなくても意志が通じるので、問題を未然に防ぐことができます。

あなた方が一緒に上手く仕事ができる例として、アイデアを出し合うのが好きということが挙げられるでしょう。あなた達は概念に関して抽象的な議論ができますし、どちらも相手の深い議論についていけないと感じることもありません。ではそっくりな傾向の人とあなたが一緒に働く際に起こりうる問題についてみてみましょう。2人とも競争心が強いので、友好的を超えた本当の競争をしてしまい、互いに敵意すら感じてしまうという危険性があります。

## そっくりな傾向の人と仕事をする

### あなたにそっくりな人と仕事をするメリット

- 2人ともその必要がある時には非常に論理的です。問題を分析する時、2人の思考は同じように働きます。互いの意見について議論することになっても、言葉を飾る必要を感じません。あなたは自分の考えをすぐに言葉できるので、相手が誤解する恐れがないことをよく理解しています。
- 一見ランダムにみえるデータから、一定の法則を見つけることが2人とも得意です。そのため、データ分析に関する2人はやりとりはスムーズに行われます。
- 競争心は2人とも強く持っていて、それが互いの関係の根底にあります。2人は、競いながら挑戦的に仕事に取り組み、互いを励まし合います。

### 生じがちな問題

- あなた達は、自分が一番になりたいという強い願望を抱いています。グループ内では、自分の抑制された強い競争心が爆発することを恐れて、引っ込み思案になることがあります。
- 2人は非常に率直なコミュニケーションをします。これが悪い方向に働くと、そっとしておくべき問題まで明るみに出すことで、互いのエゴが出てきたり感情が傷付いてしまう場合もあります。

### 仕事上の関係を築くためのヒント

- チームとの仲間意識を高めるためには、そっくりな傾向の人とあなたが個人目標の達成に力を入れすぎないようにしましょう。チーム全体の目標達成のために、より多くの時間を割くようにしてください。
- そっくりな傾向の人とあなたの間で論争が起きそうな時は、巻き込まれないようにしましょう。とても不快なものにエスカレートする前に、状況を静めるようにしてください。

## あなたのコミュニケーションスタイル

### あなたが行いたい他の人へのコミュニケーションスタイル

- あなたは抽象的な状態を心地よく感じるので、抽象的なアイデアについて話し合うことを好みます。
- あなたは自分の成果を人に伝えることを好みます。それは、周りに自分をよく理解してもらい、成功を知ってもらう助けになります。あなたにとって謙遜は、成功の妨げになるだけでなく、自分を正当に評価しないことだと感じています。
- あなたは、書面にすれば誤解を減らせると感じているので、書式でのやり取りを好みます。
- アイデアが浮かんだら、すぐに行動に移したいと考えます。あなたの熱意は周りの人に力を与えます。

### あなたが望む他の人からのコミュニケーションスタイル

- あなたは、自由に答えられるような質問をされるのが好きです。
- 仕事では、個人的なことまで詮索されない方を好みます。私生活と仕事を分けてほしいと考えます。
- 話を真剣に受け止めてくれるだけでなく、あなたが状況を見直して、再報告する余裕をくれる人が良いと感じます。
- 自分が興味があり熱中していることを、人と話すのが好きです。

### あなたが不快に思う他の人からのコミュニケーションスタイル

- アイデアを実用的な方法で説明するよう求められると、あなたはいらだつ傾向があります。しかし、あなたが自分のアイデアを実用的に説明できないことを、一部の人は不可解に思うでしょう。
- チームワークを重視した働き方をするように薦めてくる人に、あなたはいらだちを感じます。仕事を上手く進めるには、自分の仕事に集中すべきだと信じています。
- データであれ意見であれ、正当な根拠が却下されると、あなたは腹立たしく感じます。誰もが会議中に発言する権利があり、すべての情報が慎重に考慮されるべきだと考えています。
- 自分のアイデアの実用性を人に指摘されるのが嫌いです。自分はビジョンの人で、アイデアを生み出すのが仕事であり、それを実現させるのは他の人の役割と考えています。

### あなたのコミュニケーションスタイルの改善に役立つアドバイス

- グループで議論している時には、まず話を聞くようにしましょう。声の大きな人が、最も重要な発言をしていることにはなりません。
- 人の過去の過ちをいつまでも責めないようにしましょう。わだかまりを持ち続けると、今後のその人との関係は難しくなるでしょう。
- 歩み寄りの持つ力を理解しましょう。人と自分のニーズを合わせれば、誰もが納得するより良い策を思いつくことができるかもしれません。
- 自分の意見の裏付けとなるデータを得るために、全体を細部にわたって検討しましょう。この作業は、自分のアイデアを人と議論する際、主張を後押しする役に立ちます。

# 高いパフォーマンスを実現するチーム作り

## 高いパフォーマンスを実現するチーム作りであなたが貢献できること

- 複雑な事柄に対処できるあなたの能力は、人に問題を説明する時にも役立ちます。複雑なことも噛み砕いて説明できるので、チームの前進を促します。
- チームメンバーはあなたの論理的な説明の分かり易さを評価しています。あなたは、1つひとつ順を追って、論理的に説明します。
- あなたはチーム内で競争が起こると、その競争自体を楽しみます。この性質を活かしてチームを成功に導くこともできます。
- あなたは目の前の問題に集中することが得意です。これはグループ作業で必要なスキルで、特に話し合いでメンバーが別方向を向いているような時には重要です。

## あなたの強みを使い過ぎるとき

- あなたが衝突を求め始めると、容易には解決の糸口が見つけられず、袋小路に入り込んでしまうことがあります。
- あなたは自分の成果の話ばかりするので、周囲には自慢話が多いと受け取られることがあります。これにより、彼らに重要事項を伝えようとしても、ちゃんと聞いてもらえず、チームとの信頼関係を傷つける可能性があります。
- 素早く決断しようとするあなたの特性が、熟慮した上で提案したいと思っている人を締め出す結果になってしまうこともあります。また、現存のやり方に価値を置くあなたの姿勢によって、周りがあなたから遠ざかってしまうかもしれません。
- あなたがすべての作業に関わろうとすると、メンバーたちは、自分には責任どころか担当権限すら与えられていない、と感じてしまうかもしれません。

### チームで仕事をする時にあなたが遭遇するかもしれない盲点

- 細部にまで注意が必要な仕事を集中して続けるのを難しく感じます。そういった仕事であなたの導き出した結果が間違っていると、チーム全体の結論にまで影響を及ぼしてしまうかもしれません。
- 外交的な振る舞いが不得手で、人の気分を害してしまうことがあります。あなたは役立つアドバイスのつもりでも、相手はそうは受け取らないことがあります。
- 物事のやり方について自分の信念をあくまで曲げない場合、他の人はあなたのことを頑固で偏屈だと思うかもしれません。
- あなたは、人との会話にユーモアを交えることを避けることがあります。少しのユーモアは会話の役に立ちます。

### チームワークを向上させるためのアドバイス

- 人生には歩み寄りが大切です。自分の意見を変えたくなくてチームの前進を阻むことは、自分のためにもチームのためにもなりません。双方の要求がある程度満たされるような中間地点を探しましょう。
- チームが責務を果たしたなら、その成功をチームとして祝うことが重要です。メンバーの能力や功績を評価しましょう。自分が成長できる、潜在的分野を見つける助けになるかもしれません。
- 人の話を聞く環境を作れば、新しい考えが浮かんできます。それが新しいアイデアを生むだけでなく、チームがより革新的に機能するようになるでしょう。
- あなたは話しやすい人と思われているので、その長所を活かして相手を会話に引き込んだり、彼らのアイデアや意見を聞いてみましょう。



# Lumina Spark Portrait



Lumina Learning  
www.luminalearning.com  
info@luminalearning.com  
Lumina Learning Ltd  
Third Floor St George's House  
Knoll Road  
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning Ltd  
Address Line  
Town  
County  
Postcode

ファシリテーター: Practitioner Sample  
E: sample@luminalearning.com  
T: 02035880270



質問表の完了日 14/08/13 12:11:25  
最後にプロフィールを再作成した日 03/12/20 11:31:53